

В марте 2020 года на территории Свердловской области проходит акция «Семья без наркотиков». Цель акции – выявление фактов раннего семейного неблагополучия, вовлечения несовершеннолетних в употребление алкогольной и спиртосодержащей продукции или одурманивающих веществ, склонения к употреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов.

## Семья без наркотиков

---



*«Когда кажется, что весь мир настроен против тебя – помни, что самолёт взлетает против ветра»  
Генри Форд*

### **Как можно заподозрить, что ребенок начал принимать наркотики?**

1. Ребенок в семье отстраняется от родителей, часто и надолго исчезает из дома или же запирается в своей комнате. Расспросы, даже самые деликатные, вызывают у него вспышку гнева.
2. У него меняется круг общения, прежние друзья исчезают, новые предпочитают как можно меньше контактировать с Вами, почти ничего не сообщают о себе.
3. Ваш «семейный» дом постепенно превращается в «штаб-квартиру» - часто звонит телефон, Ваш ребенок в присутствии посторонних не разговаривает открыто, а использует намеки, жаргон, условные «коды».
4. Меняется характер ребенка. Его не интересует то, что раньше имело значение: семья, учеба, увлечения. Появляется раздражительность, вспыльчивость, капризность, эгоизм, лживость.
5. Его состояние немотивированно меняется: он, то полон энергии, весел, шутит, то становится пассивен, вял, иногда угрюм, плаксив.
6. У ребенка появляются финансовые проблемы. Он часто просит у Вас деньги, но объяснить, на что они ему нужны, не может, или объяснения малоубедительны. Из дома постепенно исчезают деньги и вещи. Сначала это может быть незаметно, пропажи в семье объясняются случайностью (потеряли, забыли куда положили). Потом уже исчезновение (видеотехники, например) трудно скрыть.

7. Иногда Вы наблюдаете необычное состояние Вашего ребенка: оно может быть похоже на опьянение, но без запаха алкоголя. Может быть нарушена координация движений, речь, появляется нелепый смех, зрачки расширены или сужены. Конкретные признаки опьянения зависят от вида вещества.

**Если вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики:**

- наблюдайте за ребенком, не демонстрируя преувеличенного внимания;
- обсудите ваши наблюдения с ребенком (ни в коем случае не читайте мораль, не кричите, не угрожайте, не наказывайте);
- поддержите ребенка, проявив уважение и заботу;
- не верьте заверениям, что он сможет решить эту проблему самостоятельно, без специальной помощи;
- уговорите подростка обратиться к специалисту.

**Если Ваш ребенок пришел домой в неадекватном состоянии или в состоянии наркотического опьянения:**

1. Вызовите бригаду скорой медицинской помощи (только врач может адекватно оценить его состояние и определить, нуждается ли он в госпитализации).
2. Если Вашего ребенка госпитализировали в больницу, то после выписки из больницы, обязательно подойдите с ним на прием к участковому врачу-наркологу.
3. Если врачи скорой медицинской помощи отказали в госпитализации, то сразу идите на прием к врачу-наркологу.
4. При обращении к наркологу необходимо предварительно записаться на прием.
5. Если Вы по каким-либо причинам не вызывали скорую медицинскую помощь, то Вы можете самостоятельно отвести своего ребенка в круглосуточный кабинет медицинского свидетельствования.
6. Если Вы уверены, что Ваш ребенок употребляет наркотики, то убедите ребенка обратиться к врачу.

**Ее попытайтесь справиться с бедой сами — обратитесь к специалистам!**