

УТВЕРЖДАЮ
Зиновьева Н.Ю.
«01» июня 2021 г.

План работы школьного спортивного клуба на 2021-2022 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	подбор состава ШСК;	Август-сентябрь 2022г	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2020-2021 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий); - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК);	Август-сентябрь 2020г	Зам.дир. по ВР, руководитель ШСК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2020г	Руководитель ШСК
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов	В течение года	Руководитель ШСК

физкультурно-спортивной направленности	учащихся ОУ; - написание программ ДО.		
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов (на уровне города); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам. дир. по ВР, Руководитель ШСК
Организация и проведение смотров спортивных коллективов школы	- выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов - классов; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения.	Апрель – май 2021г.	Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР, Руководитель ШСК,
Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации	В течение учебного года	Зам.дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК.
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия.	В течение учебного года	Руководитель ШСК
Формирование списков учащихся допущенных к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	руководитель ШСК, мед.работник

Обновление информационного стенда по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	ноябрь	руководитель ШСК.
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащего информацию ВФСК ГТО	-нормативные документы -положение о ВФСК ГТО -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	сентябрь	зам.дир по ВР, отв. за сайт
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протоколы физической подготовленности, - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств, - результаты (мониторинг)	В течение года	Зам .дир по ВР, руководитель ШСК.

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к
труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
	Челночный бег 3х10 м	1	сентябрь
	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	сентябрь
	Бег на 1, 2 км	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	сентябрь
	Прыжок в длину с разбега	2-5	сентябрь
	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине	1-5	сентябрь
	Подтягивание из вися на высокой перекладине	1-5	сентябрь
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		сентябрь
	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	сентябрь
	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	сентябрь
	Метание теннисного мяча в цель	1-2	май
	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	май
	Плавание на 10, 15, 25, 50 м	1-5	февраль
	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	март
	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	март
	Туристический поход с проверкой туристических навыков	3-5	сентябрь

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2021 – 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся х	В течение года (по плану)	Учитель физ.культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Учитель ОБЖ
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Заместитель директора
Проведение кросса 1-9 классы	сентябрь	Заместитель директора Учитель физ.культуры, кл.рук.
Декада физкультуры и спорта	(по плану)	Заместитель директора, Учитель физ. культуры, кл.рук., мед.раб.
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов.	октябрь	Заместитель директора, Учитель физ.культуры, кл.рук.
Общешкольные соревнования по футболу 5-8 классов.	октябрь	Заместитель директора, Учитель физ.культуры, кл.рук.
Семейные старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс	октябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Соревнования по волейболу для учащихся 9 классов	ноябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Соревнования среди школьного округа по ГТО	ноябрь	Учитель физ.культуры, кл.рук,
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	декабрь	Учитель физ.культуры, кл.рук
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-9 классов	декабрь - январь	Учитель физ. культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7классов	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по Волейболу 8-9 классов	февраль	Учитель физ.культуры, кл.рук

Соревнования по мини-футболу для учащихся 5-9 классов	март	Учитель физ.культуры, кл.рук
Лыжный кросс для учащихся 1-11 классов	март	Учителя физ.культуры, кл.рук
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	май	Заместитель директора, учитель физ.культуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учитель физ.культуры, кл.рук
Организация социально-значимой деятельности в летний период	июнь-август	Заместитель директора, учитель физ.культуры, начальник лагеря
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей	июнь	Заместитель директора, начальник лагеря, учитель физ.культуры

