

**Аннотация рабочей программы внеурочной деятельности
«Тропинка к своему Я»**

1. Цель программы	содействие формированию самостоятельности как предпосылки умения принимать ответственность за свою жизнь на самого себя через представление реальной жизни
2. Место программы в ООП	Коррекционно-развивающая работа
3. Формируемые результаты Личностные Метапредметные Предметные	<ul style="list-style-type: none"> • Содействие формированию эго-идентичности через предоставление подростку возможности выбора образцов для идентификации, с одной стороны, и усиления «Я» на основе самоутверждения в подростковой среде – с другой. • Расширение самосознания, развитие способности к внутреннему диалогу через самораскрытие в общении с партнером того же пола. • Рефлексия собственного поведения • Осознание собственной эмоциональной сферы
4. Общая трудоёмкость программы	68
5. Период реализации	Сентябрь 2020 – май 2021 г.
6. Основные разделы программы (в соответствии с тематическим планом)	<p>раздел 1 Я - концепция и ее ключевые моменты</p> <p>Раздел 2 Основные состояния человека: Ребенок, Взрослый, Родитель.</p> <p>Раздел 3 Эмоциональный мир человека</p> <p>Раздел 4 Я и мои способности. Их роль в профессиональной деятельности.</p> <p>Раздел 5 Мотивационная сфера человека.</p>
Автор (ы):	Дубко Е.А., педагог-психолог

Программа одобрена на заседании методического совета от 24.08.2020 года, протокол №1.